

"SIMONE VEIL
MA GRAND-MÈRE"
VALENTINE
SA PETITE-FILLE
RACONTE

NOUVEAU
PRIX

2€

EST FERIEZ-VOUS
UN BON PEOPLE ?

TARA LYNN
UNE TOP
DIVINE !

beauty spot

Rendez-vous chez Coach Me, un club sportif super chic, pour expérimenter le yoga swing. Cette pratique, qui fait un malheur aux États-Unis, consiste à travailler les postures en étant suspendu dans les airs par une sorte de hamac, ce qui permet d'aller plus loin dans les étirements et les torsions, sans brusquer les articulations. Idéal pour améliorer le pont et la posture sur la tête. Ça tonifie et ça affine. Autre grand avantage : c'est hyper ludique ! 90 € la séance d'une heure (75 € avec le pass de 20 coachings).
15, avenue Carnot, Paris-17°. Tél. :
01 45 74 61 99. www.coachme-paris.com

NOTRE COUPLE

M 01648 - 3352 - F: 2,00 €



HEBDOMADAIRE. 26 MARS 2010

FRANCE METROPOLITAINE 2 € - DOM avant 4,70 € - BEL 2,30 € - CH 4,30 FS A 4 € - AND 2 € - CDM 5,25 - D 4 € - ESP 3,30 € - FBI 5,50 € - GR 4,20 €